



Get Ready for Nation Day Excitement!

Vui Hết Mình – Mừng Quốc Khánh!

Fun for All Ages – From Little Laughs to Big Cheers!
Cùng Chơi – Cùng Cười – Cả Nhà Cùng vui!

CHILDREN ACTIVITIES | HOẠT ĐỘNG DÀNH CHO TRẺ EM

	30.08	31.08	01.09	02.09
10:00 – 10:45	Mini Lantern Making Làm lồng đèn	Paper Octopus Making Làm bạch buộc giấy	Rock Painting Vẽ đá	Nature Collage Craft Dán giấy chủ đề thiên nhiên
11:00 – 11:45	Bingo Trò chơi Bingo	Hot Lava Game Trò chơi chiếc hồ nước nóng	Freeze Dance Trò chơi đồng băng	Egg Hunting Trò chơi sân trứng
14:00 – 14:45	Kids Can Cook Bé làm đầu bếp	Be a Little Scientist Nhà khoa học nhí	Koi Fish Feeding Cho cá Koi ăn	Kids Can Cook Bé làm đầu bếp
15:00 – 14:45	Paper Airplane Contest Thi máy bay giấy	Clay Art Nặn đất sét	Foam Turtle Making Làm rùa con	Seashell Art Creating Sáng tạo tranh từ vỏ sò
16:00 – 16:45	Be a Little Warrior Cuộc đua của các chiến binh nhí	The Race Chinh phục cuộc đua	Transmission Game Trò chơi truyền thông tin	Balloon Relay Race Chuyến bóng bay tiếp sức
17:00 – 17.45	Sand Art Painting Làm tranh cát	Conical Hat Painting Vẽ nón lá	Kids Yoga Yoga cho bé	Seashell Necklace Making Làm vòng đeo cổ từ vỏ sò





Get Ready for Nation Day Excitement!

Vui Hết Mình – Mừng Quốc Khánh!

ADULTS ACTIVITIES | HOẠT ĐỘNG DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

	30.08	31.08	01.09	02.09
07:00 – 07:45	Stretching and Releasing Giãn cơ giải phóng căng thẳng	Pilates for Sweat Pilates nâng cao	Detached Meditation Thiền xả ly	Connected Taichi Taichi kết nối
08:30 – 09:15	Free-mind TABATA Tabata giải phóng tâm trí	Fundamental Yoga Yoga cơ bản	Fundamental Yoga Yoga cơ bản	Yoga for strong mind Yoga tăng cường sức mạnh tâm trí
10:30 – 11:30	Vietnam Flag Charm Bracelet Making Làm vòng đeo tay cờ Việt Nam	Lotus Shape Lacquer Painting Làm tranh sơn mài hình hoa sen	Scented Candle Workshop Làm nến thơm	Fascinating Painting Experience Vẽ tranh
14:00 – 14:45	Conical Hat Painting Vẽ nón lá	Fabric Lotus Making Làm hoa sen vải	Body Scrub Workshop Làm chất tẩy bào chết	Natural Scented Bag Workshop Làm túi thơm
16:00 – 16:45	Hearted Yoga Yoga luân xa tim	Core Burning Bài tập tăng cường cơ	Free-mind TABATA Tabata giải phóng tâm trí	Boxing Quyển anh

